



Massage Behandelingen

Massagemomenten.

BY SPA Mediterranean
Mallorca

(+34) 677-638-044

Lichaam en ziel



Inhoud



Pagina 3	Exclusieve upgrade-opties
Pagina 4	Harmonie terug
Pagina 5	Cuppingritueel
Pagina 6	SPA-Classic
Pagina 7	Aloe Vera Massage Ritueel
Pagina 8	Mediterraans wellnessritueel
Pagina 9	Koffie- en chocoladeritueel
Pagina 10	Ritueel van kaarsoliemassage
Pagina 11	Het ritueel van hennepolie-massage
Pagina 12	Thalasso - Schatten uit de zee
Pagina 13	Rituelen van over de hele wereld
Pagina 14	Meditatiemassage
Pagina 15	Golf Performance Massage
Pagina 16	Mediterraans peelingritueel
Pagina 17	Wellnesspakket voor "haar"
Pagina 18	Wellnesspakket voor hem & haar
Pagina 19	Wellnesspakket voor "hem"
Pagina 20	Kenmerkende Behandeling

“EXCLUSIEVE UPGRADE-OPTIES”

Professionele effectversterkers

BASIS

Geen tijd te verliezen

PREMIE

10-20 minuten

HANDTEKENING

20-35 minuten

U1 infrarood upgrade tijdens de behandeling! €15

Het bereidt het weefsel optimaal voor en versterkt het diepgaande effect van elke massage.

U2 Premium Aroma Oliën Selectie! €8

Een gepersonaliseerde geurcompositie die aansluit bij uw stemming - ontspannend, verkwikkend of balancerend.

U3 CBD Relief Intensive! €19

Ondersteunt spierontspanning en vermindert plaatselijke pijngevoeligheid. Verzacht overprikkelde weefselstructuren en bevordert herstel na inspanning.

U4 Verse Aloë Vera! €19

Een vochtboost dankzij vers gesneden aloë vera-bladeren. Direct te verwerken in uw behandeling.

U4a Marine Elixir Intensive! €18

Verbeter uw behandeling met een sterk geconcentreerd elixer van zee-olie, verrijkt met algenextracten, sporenelementen uit de zee en regenererende omega-vetzuren. Zuiverend en ontgiftend.

U5 Detox-Fußritual

+10 minuten! €15 Zoutscrub en warme kompressen - ideaal als voorbereidende, balancerende behandeling voor het hele lichaam.

U6 Intensieve Hot Stone-behandeling

+15 minuten! €18 Warme basaltstenen verlichten diepe spierspanning en zorgen voor intense warmte diep in het lichaam.

U7 Moor of warmtekompres op de rug of buik

+15 minuten! €22 Mineraalrijke diepe warmte voor langdurige ontspanning.

U8 Diepe Detox Lymfedrainage

+20 minuten! €19 Activeert de lymfestroom met een speciale detox-gel of lymfeolie.

RW2 Ayurvedische hoofdmassage (Shiro Abhyanga)

+20 minuten €39 Stressvermindering, mentaal evenwicht, betere slaap. Met sesamolie

RW3 Ayurvedische gezichtsmassage (Mukha Abhyanga)

+20 minuten €39 Stressvermindering, mentaal evenwicht, betere slaap. Met kokosolie en ylang-ylang.

U9 Anti-stressritueel

+20 minuten! €35 Massage + hoofd- en gezichtsmassage of voetmassage + aromatherapieolie.

U10 CBD Diepe Verlichting

+20 minuten €39 CBD-olie-integratie met diepgaande triggerpointtherapie en warmtekompressen om het effect te versterken.

U11 Intensieve Rugdetox

+35 minuten! €45 Peeling + Cupping + Warmtepakking

U12 Pedicure "Blootsvoets aan zee"

+25 minuten! €49 Verzorging & massage met amandelolie en rozenpelargonium voor lichte, goed verzorgde voeten.

U13 Warme zeeslak- of schelpmassage

+20 minuten! €25 voor rug, schouders/nek of benen tijdens detox- of ontspanningsbehandelingen.

RW6 Ayurvedische kruidenstempels (Pinda Sveda)

+25 minuten €45 Warme, met kruiden gevulde kompressen ontspannen de spieren en stimuleren de bloedsomloop. Ideaal voor het verlichten van spanning. Spierontspannend, stofwisselingsbevorderend

Harmonie terug

Diepe en pijnstillende werking

Ervaar diepgaande, pijnverlichtende en harmonieuze massages met kostbare oliën.

De behandeling van **50 minuten** omvat ook een armmassage.

De behandeling van **80 minuten** omvat ook een voetmassage, een reflexologiemassage van de rug en een beenmassage.

€49 | 25 min

€79 | 40 min

€99 | 50 min

€149 | 80 min

R1 Combi Relax with. (Met gemberolie)

Pijnverlichtende, individueel afgestemde massage van rug, nek en schouders. Gemberolie helpt bij nekstijfheid, spierpijn, spierpijn en gewrichtsontstekingen.

R2 “Jetlag” - Schouder- en nekmassage

Nekpijn of spanning door langdurig zitten. Gerichte massage voor reizigers.

Onze exclusieve "signature massageoliën" zijn ook verkrijgbaar voor thuisgebruik na de behandeling.

“UITGELICHTE
KENMERKENDE
BEHANDELINGEN”



CUPPING

RITUELEN

Traditionele cupping met vloeiende massage

Exclusief ritueel voor het hele lichaam met zachte cuppingtechnieken die de bloedsomloop stimuleren en spanning verlichten.

€79 | 40 min

€99 | 50 min

€139 | 80 min

S1 Cupping Ritueel voor Nek & Rug (Met muntolie)

Een rustgevend cuppingritueel voor nek en rug met warme aromatische olie en een ontspannende geur – voor hernieuwde lichtheid en ontspannen spieren.

S2 Aroma Stone Cupping Ritueel (Aarding en stabilisatie met vetiver)

De combinatie van warmte, warme stenen en zachte cuppingtechnieken heeft een ontspannend en balancerend effect op de rug, schouders en geselecteerde zones.



Onze exclusieve "signature massageoliën" zijn ook verkrijgbaar voor thuisgebruik na de behandeling.

“UITGELICHTE
KENMERKENDE
BEHANDELINGEN”



SPA-KLASSIEK

Gerichte en diepgaande pijnverlichting

Gerichte, lichte tot diepe druk- en trektechnieken helpen spierspanning te verlichten, de bloedsomloop te stimuleren en de mobiliteit van de gewrichten te bevorderen.

€79 | 40 min

€99 | 50 min

€139 | 80 min

SK2 Sportmassage - Active Balance

Een gerichte massage voor herstel na fysieke inspanning – ontspannend, activerend en balancerend. Een mix van mediterrane munt en citrusvruchten.

SK3 Diepweefselmassage

Deze sport- en wellnessmassage combineert zachte, diepwerkende massagetechnieken met vloeiende bewegingen en lichte stretches. Verrijkt met munt- en sinaasappelolie.

SK4 Gewricht & Mobiliteit

Bij stijfheid en gewrichtspijn: Zachte mobilisatie met hennepolie en extracten van gember- en rozemarijolie.

Onze exclusieve "signature massageoliën" zijn ook verkrijgbaar voor thuisgebruik na de behandeling.

“UITGELICHTE
KENMERKENDE
BEHANDELINGEN”



ALOE VERA

"KENMERKENDE BEHANDELINGEN"

GROENE LUXE - LICHAAMS RITUEEL

Het hoogtepunt van al onze behandelingen zijn onze "Signature Treatments" met vers gesneden Aloe vera-bladeren uit Mallorca.

€99 | 50 min

€139 | 80 min

€185 | 110 min

A1 Verse Aloe - Verwen je lichaam en gezicht!

Met de puurste plantenkracht: voedend en verjongend. Frisse aloë vera-gel voor gezicht, hals, decolleté en lichaam, verrijkt met rozenolie, vitaminen en antioxidanten.



A2 Aloe Vera Lichaamspeeling Ritueel

Ervaar de ultieme huidverzorging voor een stralend gladde huid met kokossuiker, verse aloë vera-gel en avocado-olie.

€49 | 25 min

A3 Pure Vochtigheid

Pure hydratatie voor het hele lichaam met actieve ingrediënten van verse aloë vera en vitamine A en E. Bindweefsel wordt op natuurlijke wijze versterkt en vochtreserves worden aangevuld.

A4 Rugmassage met verse Aloe vera

€79 | 40 min

Een ontspannende massage met hoogwaardige oliën en aromakompressen, en een hydratatieboost door vers aangebrachte crème...gesneden aloë vera bladeren.



MEDITERRAAN

“UITGELICHTE
KENMERKENDE
BEHANDELINGEN”

WELLNESS RITUEEL

De 80 minuten durende behandeling verwent u ook met kalmerende effecten, zoals kruidenkompressen of een scrub met zeezout en olijven.

Ze krijgen ook een voetreflexologiemassage van 110 minuten.

€99 | 50 min

€139 | 80 min

€185 | 110 min

K1 Anti-Stress Body - Kokos- & Vanilleolie

Tijdens deze exclusieve massage omhult warme kokos- en vanilleolie het lichaam. Aromatische kompressen begeleiden u naar diepe ontspanning en geven u een gevoel van geborgenheid en hernieuwde energie.

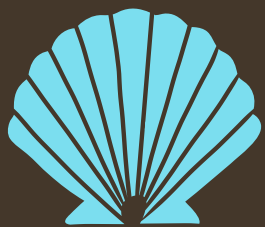
K2 Spirit of Mallorca - Grapefruit & Orangenöl

Zoete sinaasappel en grapefruit prikkelen de zintuigen. Een zachte, verkwikkende massage van hoofd, voeten en lichaam met verwarmende, kostbare oliën. Stemmingsverbeterend en positief.

K3 Tapas Body - Gemberolie & Rozemarijn

Een combinatie van warme stenen en 3 harmoniserende massages. Een ontspannende massage van rug, nek en hoofd wordt gevolgd door een massage van voeten, benen en gezicht. Voor meer lichtheid en levensvreugde.





KOFFIE- EN CHOCOLADE- SPA MENU

ENERGIE ONTMOET PLEZIER

Een sensuele spa-ervaring die de verkwikkende kracht van koffie combineert met heerlijke chocolade.

C1 Koffie & Chocolade Deluxe Ritueel

Een luxueus verwenritueel: een milde koffiescrub, een romige chocoladepakking en een verwarmende aromatherapiemassage met sinaasappel-, vanille- en cacaogeuren. Voor een aangenaam gevoel van welzijn.

€185 | 110 min

C2 Chocolade Bliss

Een sensueel verwenritueel voor lichaam en zintuigen. Warme, gesmolten cacaoboter gecombineerd met voedende jojoba- en amandelolie omhult de huid, terwijl geurnoten van vanille en een vleugje sandelhout diep ontspannen. Een moment van pure gelukzaligheid.

€139 | 80 min

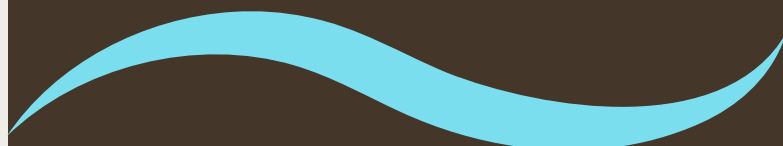
BY SPA Mediterraneo
Mallorca

(+34) 677-638-044



ONTSPAN EN KOM TOT RUST.

AROMATHERAPIE



Massage met kaarsolie

De aangename warmte ontspant de spieren, bevordert rust en laat de huid zacht en verzorgd aanvoelen. De fijn gemengde essentiële oliën omhullen de zintuigen en schenken rust, geborgenheid en een hernieuwd gevoel van lichtheid.



K4 Warm Glow Massage - Nek & Rug

Een rustgevende massage met kaarsolie voor nek en rug, waarbij warme, gesmolten kaarsolie zachtjes op de huid wordt gegoten.

€99 | 50 min

K5 Kaarsoliemassage - Kaarsritueel

Dompel jezelf onder in een sensueel ontspanningsritueel dat zowel lichaam als zintuigen prikkelt. Het heeft een kalmerend, omhullend en balancerend effect en combineert rustgevende, geurige warmte met een unieke spa-ervaring. Met ylang-ylang en sandelhout. Ideaal voor stressvermindering en avondbehandelingen.

€139 | 80 min

€185 | 110 min

Hennepolie Harmonie

Natuurlijke ontspanning met

de kracht van hennepolie

Hennepolie heeft een ontspannende, voedende en regenererende werking. Deze kostbare olie biedt intensieve voeding en ondersteunt spierregeneratie. Verzachtend en pijnstillend.

€79 | 40 min

€99 | 50 min

€155 | 80 min

H1 Hemp Signature - Luxe Ritueel

Een moment van tijdloze elegantie en diepe ontspanning. Warme hennepolie gecombineerd met vloeiende massagebewegingen en een verfijnde geur.

H2 Hemp Therapeutic - Balansmassage

Een rustgevende, bewuste massage gericht op verlichting en balans. Zachte druk en tractie met warme hennepolie. Bijzonder heilzaam bij stress- en houdingsgerelateerde klachten.

H3 Hemp Active - Herstelmassage

Een verkwikkende wellnessmassage voor gespannen spieren. Stevigere massagetechnieken, gerichte stretches en verwarmende hennepolie bevorderen het herstel.



BY SPA Mediterraneo
Mallorca

(+34) 677-638-044 PAGINA 11



THALASSO & DETOX

Schatten uit de zee

Dompel jezelf onder en laad je op: ontdek de kracht van de zee met thalassobehandelingen - "ontgiftend en zuiverend" met zeer effectieve "Signature" producten.

€99 | 50 min

€155 | 80 min

€199 | 120 min

T1 Thalasso van hoofd tot teen

Na de scrub met zeewater volgt een ontgiftende en regenererende algenpakking die de stofwisseling stimuleert en de huid remineraliseert. Een rugmassage en een verzorgend gezichtsmasker maken het verwenprogramma compleet.

.....

T2 Thalasso Olie en Zout Massage

Deze bodyscrub met zeezout en olie op basis van algen revitaliseert, ontgift en stimuleert de stofwisseling. De daaropvolgende massage bevordert de bloedsomloop, waardoor je huid zijdezacht aanvoelt.

45 minuten - \$99 / 90 minuten - \$129



ONTSPAN EN KOM TOT RUST.

DETOX

BY SPA Mediterraneo
Mallorca
(+34) 677-638-044

Ayurvedische rituelen

Geniet van exotische massages.



€99 | 50 min

€149 | 80 min

€189 | 110 min

RW1 Ayurvedische volledige lichaamsmassage - Abhyanga

Vloeiende, ritmische massagebewegingen met warme sesamolie, verrijkt met Ayurvedische essences van Brahmi en vetiver. Diep ontspannend, zuiverend en balancerend.

RW4 Indiase voet- en kuitmassage

20/40 min

Een Ayurvedische voet- en kuitmassage met verwarmde olie: helpt bij nervositeit, slaapstoornissen en hoofdpijn. Het hele lichaam wordt aangenaam versterkt door vloeiende massagebewegingen over de reflexpunten. Met kostbare sesamolie. 49 | 79€

RW5 Ayurvedische Hoofd- en Gezichtsmassage

Een combinatie van ritmische massagebewegingen met warme sesamolie en zachte bewegingen met kokos- en rozenolie. Bevordert de bloedsomloop en maakt de huid gladder. Heeft een diep ontspannende, zuiverende en balancerende werking.

Meditatie & aanraking

Diepe ontspanning door middel van bewuste aanraking

Meditatieve massages combineren bewuste aanraking, rustige ademhaling en langzame massagebewegingen. Ideaal voor wie op zoek is naar diepgang, rust en herstel.



M1 Diep Kalm Ritueel

Een exclusief meditatieritueel met zachte massage, langere rustperiodes en warme aromatische olie. Mandarijn en wierook hebben een diep kalmerend en aardend effect en bevorderen mentale regeneratie. **Geurbeleving: balsemachting, aardend, meditatief.**

€149 | 80 min

€189 | 110 min

M2 Stille Aanraking Meditatiemassage

Een massage in bijna volledige stilte met minimale geur. Sandelhout of een vleugje wierook verdiept de waarneming en bevordert innerlijke helderheid. **Geurbeleving: stil · warm · helder**

€149 | 80 min

€189 | 110 min

Golfprestaties

Speciaal ontworpen voor golfers. Gerichte massagetechnieken ondersteunen het herstel.

€79 | 40 min

€99 | 50 min

€139 | 80 min



G1 Golf Herstelmassage

Gerichte massage van de rug, schouders, nek, armen en benen.

G2 Golf Mobiliteitsmassage

Lavendel en cederhout helpen spanning te verlichten en spieren te herstellen. Focusgebieden: rug, armen, schouders en nek.

G3 Golfswingbalans

Lavendel en cederhout helpen spanning te verlichten en spieren te herstellen. Focusgebieden: rug, armen, schouders en nek.

Mediterraans schilritueel

Een sensuele lichaamsbeleving
geïnspireerd door zon, zee en de
mediterrane levensstijl.



P1 Mallorca op de huid – Mallorca

Een verfrissende cocktail voor de huid, met een bodyscrub van Mallorcaans zeezand, kristalzout, vijgen, honing en sinaasappelolie.

P2 Lavendel Zeezout Scrub uit de Provence

Ontspannend, balancerend en huidzuiverend.

Een klassiek spa-ritueel met de voordelen van aromatherapie. Bevordert diepe ontspanning en brengt lichaam en geest in balans. Lavendel, mediterrane kruiden en subtiele houtnoten.

P3 Vijg & Amandel Zijde Scrub – Spanje

Zacht verzachtend, hydraterend en voedend. Een luxe, uitzonderlijk milde scrub met amandelolie en vijgenextract. Geurprofiel: amandel, rijpe vijg en een vleugje vanille.

€55 | 25 min

*Gedeeltelijk lichaam

€75 | 40 min

*Hele lichaam

WELLNESS PAKKET

Mediterraans spa-ritueel speciaal voor haar

Een voortreffelijk Mediterraans verwenritueel met kostbare plantaardige oliën. Warme, zonnige geurnoten begeleiden deze holistische ervaring van top tot teen.

SP1 Dolce Vita

Mediterraans welkomstritueel voor de voeten: voor een perfecte start van uw vakantie. Een geurig voetenbad met zeezout, citroen, rozemarijn en rozenolie.

Exclusieve lichaamsscrub

Fijne rietsuiker en zeezout gecombineerd met marula-olie, arganolie en rozenextract – voor een zijdezachte, zonbestendige huid.

Kenmerkende lichaamsmassage, aromatherapie gezichtsbehandeling en hoofdmassage

Een vloeiende massage met witte amandelolie, arganolie en een vleugje wilde rozenolie met roos, mandarijn en ylang-ylang.

Rosé Glow – Mini gezichtsbehandeling

Milde reiniging met cameliaolie, scrub met rozenblaadjes, korte gezichts- en halsmassage met Rosa Damascena-olie, afsluitende verzorging met jojoba-olie en rozenhydrolaat.

Pedicure “Blootsvoets aan zee”

Verzorg en masseer je voeten met amandelolie en rozenpelargonium voor lichte, goed verzorgde voeten.

€219 | 150 min

“UITGELICHTE
KENMERKENDE
BEHANDELINGEN”



WELLNESS PAKKET

"Holistische time-out – voor hem en haar"

Ontspanning, verwennerij en hernieuwde energie van top tot teen voor hem of haar.

SP2 Aromatherapie

Hoofd & Gezicht

Aromatherapeutische hoofd- en nekmassage met warme lavendel- en rozenolie voor diepe ontspanning.

Luxe gezichtsbehandeling

Reiniging, exfoliatie, masker en gezichtsmassage voor een stralende teint en een hydratatieboost.

Ontspannende rug- en schoudermassage

Verlicht spanning en bevordert de bloedsomloop. Een milde bodyscrub met zeezout en voedende oliën voor een fluweelzachte huid.

Aromatherapiemassage - lichaam & ziel

De aromatherapie-massage voor het hele lichaam brengt lichaam en geest in balans. Een combinatie van warmtebehandeling met warme stenen en verwarmende plantaardige oliën zorgt voor diepe ontspanning.

€185 | 120 min

“UITGELICHTE
KENMERKENDE
BEHANDELINGEN”



WELLNESS PAKKET

Mediterraans wellnessarrangement voor "hem"

Kracht, regeneratie en mannelijke mediterrane aroma's.
Voor een perfecte start van uw vakantie...

SP3 "Costa Relax – hem"

Hoofd- en nekritueel

Een hoofd- en nekmassage met cederhout en bergamot heeft een verhelderende, ontspannende en aardende werking.

Verkwikkende scrub en rugmassage

Een scrub met citrusvruchten en zeezout, gecombineerd met een rugmassage met rozemarijn en jeneverbes, activeert de spieren en verlicht spanning. Verkwikkend en verfrissend.

Gezichtsbehandeling voor de mannenhuid

Milde reiniging met olijfpitscrub, gezichts- en halsmassage met munt, bergamot en kleimasker.

Lichaam & Regeneratie

Een mediterrane lichaamsmassage met warme olijfolie en laurierblad heeft een versterkende en regenererende werking. Warme lavastenen met tijm en cipres zorgen voor diepe spierontspanning.

Handen en voeten

- Handverzorging met amandel- en cederhoutolie
- Voetverzorging "Coast & Power"
- Voetbad met zeezout · Verzorging · Voetmassage met rozemarijnolie
- Mineraalwater met sinaasappel en rozemarijn + rustmoment

€219 | 150 min

“KENMERKENDE BEHANDELINGEN”

SPA
Mediterraneo
Mallorca



Ervaar de ontspanning van het zuiden

Verwarmende, kostbare plantaardige oliën, zeezout en verse aloë vera verwennen je huid op natuurlijke wijze.

Zachte geluiden, warme en koude stenen gecombineerd met mediterrane geuren. Deze ervaringen begeleiden je op een subtiele manier naar welzijn. Een programma dat je een goed gevoel geeft en je helpt terug te keren naar je innerlijke rust.

Dompel jezelf onder in de heerlijke wereld van ontspanning.

Ervaar de lichtheid van het Zuiden met onze kenmerkende mediterrane wellnessbehandelingen.

Het ruikt naar vakantie.

Onze exclusieve "signature massageoliën" zijn ook verkrijgbaar voor thuisgebruik na de behandeling.

