

Massage Behandlinger

Massageøjeblikke.

BY SPA Mediterraneo
Mallorca

(+34) 677-638-044

Krop og sjæl



Indhold



Side 3	Eksklusive opgraderingsmuligheder
Side 4	Harmoni tilbage
Side 5	Cupping-ritual
Side 6	SPA-Klassisk
Side 7	Aloe Vera Massageritual
Side 8	Middelhavs wellnessritual
Side 9	Kaffe- og chokoladeritual
Side 10	Massageritual med stearinlysolie
Side 11	Massageritual med hampolie
Side 12	Thalasso - Skatte fra havet
Side 13	Ritualer fra hele verden
Side 14	Meditation Massage
Side 15	Golf Performance Massage
Side 16	Middelhavs-peelingritual
Side 17	Wellnesspakke til “hende”
Side 18	Wellnesspakke til “ham & hende”
Side 19	Wellnesspakke til “ham”
Side 20	Signaturbehandling

"EKSKLUSIVE OPGRADERINGSMULIGHEDER"

Professionelle effektforstærkere

GRUNDLÆGGENDE	PRÆMIE	SIGNATUR
Ingen spildtid	10-20 minutter	20-35 minutter
U1 Infrarød Opgradering under behandling! 15 € Den forbereder vævet optimalt og intensiverer den dybdegående effekt af hver massage. U2 Premium Aroma Olie Udvalg! 8 € En skræddersyet duftsammensætning, der matcher dit humør - afslappende, forfriskende eller balancerende. U3 CBD Lindring Intensiv! 19 € Understøtter muskelafslapning, reducerer lokal smertefølsomhed. Lindrer overstimulerede vævsstrukturer og fremmer regenerering efter anstrengelse. U4 Frisk Aloe Vera! 19 € Et fugtboost fra friskskårne aloe vera-blade. Integreret direkte i din behandling. U4a Marine Elixir Intensiv! 18€ Gør din behandling endnu bedre med en stærkt koncentreret eliksir af marine olier, beriget med algeekstrakter, marine sporstoffer og regenererende omega-fedtsyrer. Rensende og afgiftende.	U5 Detox-Fussritual +10 minutter! 15 € Saltskrub og varme kompresser - ideel som en forberedende, balancerende behandling for hele kroppen. U6 Varmsten Intensiv +15 minutter! €18 Varme basaltsten frigiver dybe muskelspændinger og giver intens varme i dybden. U7 Fortøjning eller varmepakning på ryg eller mave +15 minutter! €22 Mineralrig dyb varme til varig afslapning. U8 Dyb Detox Lymfedrænage +20 minutter! €19 Aktiverer lymfestrømmen med speciel detox aktiv gel eller lymfeolie. RW2 Ayurvedisk hovedmassage (Shiro Abhyanga) +20 minutter €39 Stressreduktion, mental balance, bedre søvn. Med sesamolie RW3 Ayurvedisk ansigtsmassage (Mukha Abhyanga) +20 minutter €39 Stressreduktion, mental balance, bedre søvn. Med kokosolie og ylang ylang.	U9 Anti-stress ritual +20 minutter! €35 Massage + hoved- og ansigts- eller fodmassage + aromaterapiolie. U10 CBD Dybdegående Lindring +20 minutters CBD-olieintegration til €39 med dybdegående triggerpunktsbehandling og varmekompresser for at forstærke effekten. U11 Detox Ryg Intensiv +35 minutter! €45 Peeling + Cupping + Varmepakke U12 Pedicure “Barfod ved havet” +25 minutter! €49 Pleje og massage med mandelolie og rosengeranium til lette, velplejede fødder. U13 Varm havsnegle- eller muslingemassage +20 minutter! €25 for ryg, skulder-/nakkeområde eller ben under detox- eller afslapningsbehandlinger. RW6 Ayurvediske Urtestempler (Pinda Sveda) +25 minutter €45 Varme, urtefyldte omslag løsner musklerne og stimulerer blodcirkulationen. Ideel til at lindre spændinger, Muskelafslappende, stofskiftefremmende

Harmoni tilbage

Dyb og smertelindrende

Oplev dybdegående, smertelindrende og harmoniske massager med ædle olier.

Den 50-minutters behandling inkluderer også en armmassage.

Den 80 minutter lange behandling inkluderer også fodmassage, zoneterapimassage af ryggen og benmassage.

49€ | 25 min

79€ | 40 min

99€ | 50 min

149€ | 80 min

R1 Kombi Relax med. (Med ingefærolie)

Smertelindrende, individuelt tilpasset ryg-, nakke- og skuldermassage. Ingefærolie hjælper med nakkestivhed, muskelsmerter, muskelømhed og ledbetændelse.

R2 "Jetlag" - Skulder- og nakkemassage

Nakkesmerter eller spændinger efter at have siddet i timevis. Målrettet massage til rejsende.

Vores eksklusive "signaturmassageolier" er også tilgængelige til hjemmebrug efter behandlingen.

"SIGNATURBEHANDLINGER
FREMHÆVER"



CUPPING RITUALE

Traditionel cupping med flydende massage

Eksklusivt helkropsritual med blid cupping
Teknikker der aktiverer blodcirkulationen og frigiver
spændinger.

79€ | 40 min

99€ | 50 min

139€ | 80 min

S1 Cupping Ritual til nakke og ryg (Med mynteolie)

Et beroligende cupping-ritual for nakke og ryg med varm
aromatisk olie og afslappende duft – for fornyet lethed og
afslappede muskler.

S2 Aroma Stone Cupping Ritual

(Jordstødning og stabilisering med vetiver)

Kombinationen af varme, varme sten og blide cupping-
teknikker har en afslappende og balancerende effekt på ryg,
skuldre og udvalgte områder.

Vores eksklusive
"signaturmassageolier"
er også tilgængelige til
hjemmebrug efter
behandlingen.

"SIGNATURBEHAN-
DLINGER
FREMHÆVER"



SPA - KLASSIS

Målrettet og dybtvirkende smertelindring

Målrettede, blide til dybe tryk- og trækteknikker hjælper med at frigøre muskelspændinger, aktivere blodcirkulationen og understøtte ledmobiliteten.

79€ | 40 min

99€ | 50 min

139€ | 80 min

SK2 Sportsmassage - Aktiv Balance

En målrettet massage til regenerering efter fysisk anstrengelse – afslappende, aktiverende og balancerende. Middelhavsmytte og citrusblanding.

SK3 Dybdegående vævsmassage

Denne sports- og wellnessmassage kombinerer blide, dybdegående massageteknikker med flydende strøg og lette stræk. Tilsat essenser af mynte og appelsinolie.

SK4 Led & Mobilitet

Ved stivhed og ledsmerter: Blid mobilisering med hampolie og essenser af ingefær og rosmarinolie.

Vores eksklusive "signaturmassageolie" er også tilgængelige til hjemmebrug efter behandlingen.

"SIGNATURBEHANDLINGER
FREMHÆVER"



ALOE VERA

"SIGNATURBEHANDLINGER"

GRØN LUKSUS - KROPSRITUAL

Højdepunktet ved alle behandlinger er vores "Signaturbehandlinger" med friskskårne aloe vera-blade fra Mallorca.

99€ | 50 min

139€ | 80 min

185€ | 110 min

A1 Frisk Aloe - Elsk din krop og dit ansigt

Med den reneste plantekraft: Nærende og foryngende. Frisk aloe vera gel til ansigt, hals, décolleté og krop, beriget med rosenolie, vitaminer og antioxidanter.



A2 Aloe Körperpeeling Ritual

Oplev den ultimative hudplejeoplevelse for strålende glat hud med kokossukker, frisk aloe vera-gel og avocadoolie.

49€ | 25 min

A3 Ren Fugt

Ren fugt til hele kroppen med aktive ingredienser fra frisk aloe vera og vitamin A og E. Bindevævet styrkes naturligt, og fugtreserverne genopfyldes.

A4 Rygmassage med frisk aloe vera

Afslappende massage med olier og aromakompresser af høj kvalitet og et fugtboost fra frisk påført...

skær aloe vera-blade af.

79€ | 40 min



MIDDELHAVS

"SIGNATURBEHANDLINGER
FREMHÆVER"

WELLNESS RITUALER

Den **80 minutter** lange behandling vil også forkæle dig med beroligende effekter. Urtekompresser eller en scrub med havsalt og oliven. De får også en fodzoneterapimassage i **110 minutter**.

99€ | 50 min

139€ | 80 min

185€ | 110 min

K1 Anti-Stress Body - Kokos & Vaniljeolie

Varm kokos- og vaniljeolie omslutter kroppen under denne eksklusive massage. Aromatiske kompresser fører dig ind i dyb afslapning og giver en følelse af tryghed og fornyet energi.

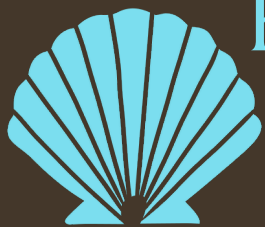
K2 Spirit of Mallorca - Grapefrugt & Appelsinøl

Sød appelsin og grapefrugt vækker sanserne. En blid, energigivende hoved-, fod- og kropsmassage med varmende, dyrebare olier. Humørløftende og positiv.

K3 Tapas Body - Ingefærolie & Rosmarin

En blanding af varme sten og 3 harmoniserende massagebehandlinger. En afslappende ryg-, nakke- og hovedmassage efterfølges af en fod-, ben- og ansigtsmassage. For mere lethed og livsglæde.





KAFFE & CHOKOLADE SPA MENU

ENERGI MØDER NYDELSE

En sensuel spaoplevelse, der kombinerer kaffens forfriskende kraft med udsøgt chokolade.

.....

C1 Kaffe & Chokolade Deluxe Ritual

Et luksuriøst forkælelsesritual, en blid kaffeskrub, et cremet chokoladewrap og en varmende aromaterapimassage med appelsin-, vanilje- og kakaodufte. For en behagelig følelse af velvære.

185€ | 110 min

.....

C2 Chokoladelykke

Et sensuelt forkælelsesritual for krop og sanser. Varmt, smeltet kakaosmør kombineret med nærende jojoba- og mandelolie omslutter huden, mens duftnoter af vanilje og et strejf af sandeltræ dybt afslapper. Et øjeblik af ren lykke.

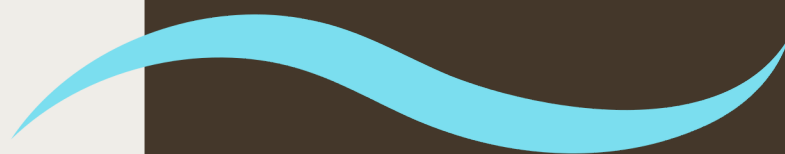
45 minutter - 99 kr. / 90 minutter - 129 kr.

139€ | 80 min



SLAPPE AF OG GENOPLIVE

AROMATERAPI



BY SPA Mediterraneo
Mallorca
(+34) 677-638-044

Stearinlysoliemassage

Den behagelige varme løsner musklerne, fremmer afslapning og efterlader huden blød og velplejet. Fint blandede æteriske olier omslutter sanserne og giver ro, tryghed og en fornyet følelse af lethed.



K4 Varm Glød Massage - Nakke & Ryg

En beroligende stearinlysoliemassage til nakke og ryg, hvor varm, smeltet stearinlysolie blidt hældes på huden.

99€ | 50 min

K5 Stearinlys Oliemassage - Stearinlysritual

Fordyb dig i et sensuelt afslapningsritual, der berører både krop og sanser. Det har en beroligende, omsluttende og balancerende effekt, der kombinerer beroligende, duftende varme med en unik spaoplevelse. Med ylang-ylang og sandeltræ. Ideel til stresslindring og aftenbehandlinger.

139€ | 80 min

185€ | 110 min

Hampolie Harmony

Naturlig afslapning med

hampoliens kraft

Hampolie har en afslappende, nærende og regenererende effekt. Denne dyrebare olie giver intensiv næring og understøtter muskelregenerering. Beroligende og smer telindrende.

79€ | 40 min

99€ | 50 min

155€ | 80 min

H1 Hemp Signature - Luksuriøst ritual

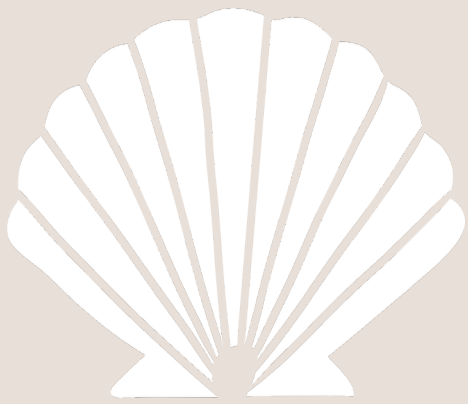
Et øjeblik med tidløs elegance og dyb afslapning. Varm hampolie kombineres med flydende massagestrøg og en raffineret duftsignatur.

H2 Hamp Terapeutisk - Balance Massage

En rolig og mindful massage med fokus på lindring og balance. Blidt tryk og trækraft med varm hampolie. Særligt gavnlig ved stress- og kropsholdningsrelateret ubehag.

H3 Hemp Active - Restitutionsmassage

En forfriskende wellnessmassage til belastede muskler. Fastere strøg, målrettede strækøvelser og varmende hampolie fremmer regenerering.



THALASSO & DETOX

Skatte fra havet

Fordyb dig og genoplad: Oplev havets kraft med Thalasso-behandlinger - "afgiftende og rensende" med yderst effektive "Signature"-produkter.

99€ | 50 min

155€ | 80 min

199€ | 120 min

T1 Thalasso fra top til tå

Havscrubben efterfølges af en afgiftende, regenererende algeindpakning, der stimulerer dit stofskifte og remineraliserer din hud. En rygmassage og en skønhedsansigtsmaske fuldender forkælelsesprogrammet.

.....

T2 Thalasso Olie- og Saltmassage

Denne helkropsscrub med havsalt og algebaseret olie revitaliserer, afgifter og stimulerer stofskiftet. Den efterfølgende massage fremmer blodcirkulationen og efterlader din hud silkeblød og blød.

45 minutter - 99 kr. / 90 minutter - 129 kr.



SLAPPE
AF
OG
GENOPLIVE

DETOX

BY SPA Mediterraneo
Mallorca
(+34) 677-638-044

Ayurvediske ritualer

Nyd eksotiske massagebehandlinger



99€ | 50 min

149€ | 80 min

189€ | 110 min

RW1 Ayurvedisk helkropsmassage - Abhyanga

Flydende, rytmiske massagestrøg med varm sesamolie, beriget med ayurvediske essenser af brahmi og vetiver. Dybt afslappende, afklarende og balancerende.

RW4 Indisk fod- og lægmassage

20/40 min

En ayurvedisk fod- og lægmassage med varm olie: Hjælper mod nervøsitet, søvnforstyrrelser og hovedpine. Hele kroppen styrkes behageligt med flydende massagestrøg over reflekspunkterne. Med værdifuld sesamolie. 49 | 79€

RW5 Ayurvedisk hoved- og ansigtsmassage

En blanding af rytmiske massagestrøg med varm sesamolie og blide bevægelser med kokos- og rosenolie. Fremmer blodcirkulationen og udglatter huden. Har en dybt afslappende, afklarende og balancerende effekt.

Meditation og berøring

Dyb afslapning gennem mindful berøring

Meditativ massage kombinerer bevidst berøring, rolig vejrtrækning og langsomme massagestrøg. Ideel til dem, der søger dybde, ro og regenerering.



M1 Dyb Rolig Ritual

Et eksklusivt meditationsritual med blid massage, længere hvileperioder og varm aromatisk olie. Mandarin og røgelse har en dybt beroligende og jordnærende effekt, der understøtter mental regenerering. **Duftoplevelse: balsamico, jordnær, meditativ**

149€ | 80 min

189€ | 110 min

M2 Stille Berørings Meditation Massage

En massage i næsten fuldstændig stilhed med minimal duft. Sandeltræ eller et strejf af røgelse uddyber opfattelsen og fremmer indre klarhed.

Duftoplevelse: stille · varm · klar

149€ | 80 min

189€ | 110 min

Golfpræstation

Specielt designet til golfspillere. Målrettede massageteknikker understøtter regenerering.

79€ | 40 min

99€ | 50 min

139€ | 80 min



G1 Golf Rehabiliteringsmassage

Målrettet massage af ryg, skuldre, nakke, arme og ben.

G2 Golf Mobility Massage

Lavendel og cedertræ hjælper med at frigøre spændinger og regenerere muskler. Fokusområder: ryg, arme, skuldre og nakke.

G3 Golfsvingbalance

Lavendel og cedertræ hjælper med at frigøre spændinger og regenerere muskler. Fokusområder: ryg, arme, skuldre og nakke.

Middelhavs-peelingritual

En sensuel kropsoplevelse inspireret af sol, hav og middelhavslivsstil.



P1 Mallorca på huden – Mallorca

En forfriskende cocktail til huden med en mallorcansk bodyscrub med havsand, krystalsalte, figner, honning og appelsinolie.

P2 Lavendel Havsalt Scrub fra Provence

Afslappende, balancerende og hudrensende.

Et klassisk spa-ritual med aromaterapi-fordele. Fremmer dyb afslapning og balance i krop og sind. Lavendel, middelhavsurter, blide trænoter.

P3 Fig & Mandel Silke Scrub – Spanien

Blidt udglattende, fugtgivende og nærende. En luksuriøs, usædvanligt mild scrub med mandelolie og figenekstrakt. Duftprofil: mandel, moden figen og et strejf af vanilje.

55€ | 25 min

*Delvis krop

75€ | 40 min

*Hele kroppen

WELLNESS-PAKKE

Middelhavssignatur-spa-ritualfor “hende”

Et udsøgt middelhavs-forkælelsesritual med dyrebare planteolier. Varme, solrige duftnoter ledsager denne holistiske oplevelse fra top til tå.

SP1 Dolce Vita

Middelhavsvenligt fodritual: For en perfekt start på din ferie. Et duftende havsaltfodbad med citron, rosmarin og rosenolie.

Eksklusiv bodyscrub

Fint rørsukker og havsalt kombineret med marulaolie, arganolie og rosenekstrakt – for silkeblød, solklar hud.

Signaturkropsmassage og aromatisk ansigts- og hovedmassage

Flydende massage med hvid mandelolie, arganolie og et strejf af vildroseolie med rose, mandarin og ylang-ylang.

Rosé Glow – Mini ansigtsbehandling

Blid rensning med kameliaolie, rosenbladsskrub, kort ansigts- og halsmassage med Rosa Damascena-olie, afsluttende pleje med jojoba og rosenhydrosol.

Pedicure “Barfodet ved havet”

Pleje og massage med mandelolie og rosenengeraniumforlette, velplejede fødder.

"SIGNATURBEHANDLINGER
FREMHÆVER"

219€ | 150 min



WELLNESS-PAKKE

"Holistisk pause – for ham og hende"

Afslapning, forkælelse og fornyet energi fra top til tå til ham eller hende.

SP2 Aromaterapi

Hoved og ansigt

Aromaterapimassage for hoved og nakke med varm lavendel- og rosenolie for dyb afslapning.

Luksus ansigtsbehandling

Rensning, eksfoliering, maske og ansigtsmassage for en strålende teint og et fugtboost.

Afslappende ryg- og skuldermassage

Lindrer spændinger og fremmer blodcirkulationen. En mild bodyscrub med havsalt og nærende olier for fløjlsblød hud.

Aromaterapimassage - krop og sjæl

Den aromatiske helkropsmassage harmoniserer krop og sind. En kombination af varmebehandling med varme sten og varme planteolier bringer dyb afslapning.

185€ | 120

minutter

"SIGNATURBEHANDLINGER
FREMHÆVER"



WELLNESS-PAKKE

Middelhavs wellnesspakke til “ham”

Styrke, regenerering og maskuline middelhavsaromaer. For en perfekt start på din ferie...

SP3 "Costa Relax – Ihn"

Hoved- og halsritual

En hoved- og nakkemassage med cedertræ og bergamot har en afklarende, afslappende og jordnærende effekt.

Forfriskende scrub og rygmassage

En scrub med citrus og havsalt kombineret med en rygmassage med rosmarin og enebær aktiverer musklerne og løsner spændinger. Forfriskende og styrkende.

Ansichtsbehandling til mænds hud

Blid rensning med olivenkernescrub, ansigts- og halsmassage med mynte-, bergamot- og lermaske.

Krop og regenerering

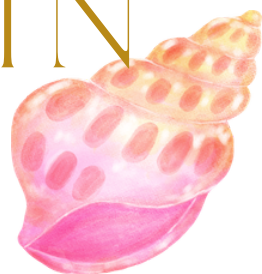
En middelhavskropsmassage med varm olivenolie og laurbærblad har en styrkende og regenererende effekt. Varme lavasten med timian og cypres giver dyb muskelafslapning.

Hænder og fødder

- Håndpleje med mandel- og cedertræsolie
- Fodpleje “Coast & Power”
- Havsalt fodbad · Pleje · Fodmassage med rosmarinolie
- Mineralvand med appelsin og rosmarin + hviletid

219€ | 150 min





"SIGNATURBEHANDLINGER"

Oplev den lethed, der er i syd

Varmende, dyrebare planteolier, havkrystalsalte og frisk aloe vera forkæler din hud naturligt.

Blide lyde, varme og kolde sten kombineret med middelhavsdufte. Oplevelser guider dig blidt gennem vores velvære-Et feel-good-program og tilbage til dit indre centrum.

Fordyb dig i den vidunderlige verden af afslapning.

Oplev Sydens lethed med vores middelhavsinspirerede wellnessbehandlinger.

Det dufter af ferie.

Vores eksklusive "signaturmassageolie" er også tilgængelige til hjemmebrug efter behandlingen.

