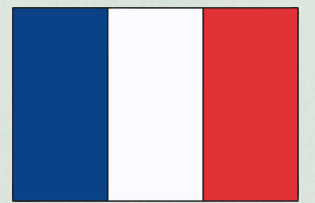


FR



massages

Moments de massage.

Corps et âme

SPA Méditerranéo
Mallorca

(+34) 677-638-044



Contenu



Page 3	Options de mise à niveau exclusives
Page 4	L'harmonie revient
Page 5	rituel des ventouses
Page 6	Spa classique
Page 7	Rituel de massage à l'aloë vera
Page 8	Rituel de bien-être méditerranéen
Page 9	rituel du café et du chocolat
Page 10	rituel de massage à l'huile de bougie
Page 11	Massage rituel à l'huile de chanvre
Page 12	Thalasso - Trésors de la mer
Page 13	Rituels du monde entier
Page 14	Massage de méditation
Page 15	massage de performance au golf
Page 16	Rituel de peeling méditerranéen
Page 17	Forfait bien-être pour « elle »
Page 18	Forfait bien-être pour « lui et elle »
Page 19	Forfait bien-être pour « lui »
Page 20	Soin signature

« OPTIONS DE MISE À NIVEAU EXCLUSIVES »

Amplificateurs d'effets professionnels

BASIQUE

Il n'y a pas de temps à perdre

PRIME

10 à 20 minutes

ENTREPRISE

20 à 35 minutes

U1 Option infrarouge pendant le traitement ! 15 €

Il prépare les tissus de manière optimale et intensifie l'effet profond de chaque massage.

U12 Sélection U2 d'huiles aromatiques de qualité supérieure 8 €

Une composition olfactive personnalisée qui s'adapte à votre humeur : relaxante, vivifiante ou équilibrante.

U3 Soulagement intensif au CBD - 19 €

Elle favorise la relaxation musculaire et réduit la sensibilité à la douleur locale. Elle apaise les tissus surstimulés et favorise la régénération après l'effort.

U4 Aloe vera frais 19 €

Un supplément d'hydratation grâce aux feuilles d'aloë vera fraîchement coupées. Intégré directement à votre soin.

U4a Élixir marin intensif U4a ! 18 €

Optimisez votre soin avec un élixir d'huile marine hautement concentré, enrichi en extraits d'algues, oligo-éléments marins et acides gras oméga régénérants. Purifiant et détoxifiant.

U5 Rituel de détoxification

+10 minutes ! 15 € Gommage au sel et compresses chaudes : idéal comme soin préparatoire et équilibrant pour le corps entier.

U6 Massage intensif aux pierres chaudes

+15 minutes ! 18 € Les pierres chaudes de basalte libèrent les tensions musculaires profondes et procurent une chaleur intense en profondeur.

U7 Appliquez une compresse chaude ou un bandage sur le dos ou l'abdomen

+15 minutes ! 22 € Chaleur profonde riche en minéraux pour une relaxation durable.

U8 Drainage lymphatique détoxifiant profond

+20 minutes ! 19€ Activez la circulation lymphatique avec un gel actif détoxifiant ou une huile lymphatique.

RW2 Massage ayurvédique de la tête (Shiro Abhyanga)

+20 minutes 39 € Réduction du stress, équilibre mental, meilleur sommeil. À l'huile de sésame.

RW3 Massage facial ayurvédique (Mukha Abhyanga)

+20 minutes 39 € Réduction du stress, équilibre mental, meilleur sommeil. À l'huile de coco et à l'ylang-ylang.

U9 Rituel anti-stress

+20 minutes ! 35 € Massage + massage de la tête et du visage ou massage des pieds + huile d'aromathérapie.

U10 Soulagement profond avec CBD

+20 minutes 39 € Intégration de l'huile de CBD avec un travail approfondi des points de déclenchement et des compresses chaudes pour renforcer l'effet.

U11 Détoxification intensive du dos

+35 minutes ! 45 € Gommage + Ventouses + Compresse chaude

U12 Pédicure « Pieds nus au bord de la mer »

+25 minutes ! 49 € Soin et massage à l'huile d'amande douce et au géranium rosat pour des pieds légers et soignés.

U13 Massage chaud aux escargots ou aux coquillages

+20 minutes ! 25 € pour le dos, les épaules/la nuque ou les jambes lors des soins détox ou de relaxation.

RW6 Sceaux à base de plantes ayurvédiques (Pinda Sveda)

+25 minutes 45 € Cataplasmes chauds aux herbes qui détendent les muscles et stimulent la circulation. Idéal pour soulager les tensions. Détendeur musculaire, stimulant du métabolisme.

L'harmonie revient

Profond et soulage la douleur

Offrez-vous un massage profond, relaxant et harmonieux aux huiles précieuses. Ce soin de **50 minutes** comprend également un massage des bras.

Ce soin de **80 minutes** comprend également un massage des pieds, un massage de réflexologie dorsale et un massage des jambes.

49€ | 25 min

79€ | 40 min

99€ | 50 min

149€ | 80 min

R1 Combi Relax avec (À l'huile de gingembre)

Massage analgésique personnalisé pour le dos, la nuque et les épaules. L'huile de gingembre soulage les raideurs de la nuque, les douleurs et les tensions musculaires, ainsi que l'inflammation articulaire.

R2 « Décalage horaire » - Massage des épaules et de la nuque

Douleurs ou tensions cervicales dues à une position assise prolongée. Massage spécialisé pour les voyageurs.

Nos huiles de massage exclusives « signature » sont également disponibles pour une utilisation à domicile après le soin.

« TRAITEMENTS
D'AUTEURS
VEDETTES »



RITUELS DE VENTOUSES

Ventouses traditionnelles avec massage fluide

Rituel exclusif pour tout le corps comprenant des techniques de ventouses douces qui activent la circulation sanguine et libèrent les tensions.

79€ | 40 min 99€ | 50 min 139€ | 80 min

S1 Rituel de ventouses S1 pour la nuque et le dos (À l'huile de menthe poivrée)

Un rituel de ventouses relaxant pour la nuque et le dos, avec une huile aromatique chaude et un parfum apaisant, pour une sensation de légèreté retrouvée et des muscles détendus.

S2 Rituel de ventouses S2 avec des pierres aromatiques (Enracinement et stabilisation avec du vétiver)

L'association de la chaleur, des pierres chaudes et des techniques de ventouses douces a un effet relaxant et équilibrant sur le dos, les épaules et certaines zones spécifiques.

Nos huiles de massage exclusives « signature » sont également disponibles pour une utilisation à domicile après le soin.

« TRAITEMENTS
D'AUTEURS
VEDETTES »



SPA CLASSIQUE

Soulagement localisé de la douleur et action profonde

Des techniques de pression et de traction ciblées, allant de douces à profondes, aident à relâcher les tensions musculaires, à activer la circulation sanguine et à favoriser la mobilité articulaire.

79€ | 40 min

99€ | 50 min

139€ | 80 min

SK2 Massage sportif Équilibre actif

Un massage ciblé pour la régénération après l'effort physique : relaxant, énergisant et équilibrant. Un mélange de menthe méditerranéenne et d'agrumes.

SK3 Massage des tissus profonds

Ce massage sportif et bien-être associe des techniques de massage des tissus profonds à des mouvements fluides et à des étirements doux. Il est enrichi en essences de menthe poivrée et en huile d'orange.

SK4 Articulation et mobilité

Pour les raideurs et douleurs articulaires : mobilisation douce avec de l'huile de chanvre et des essences de gingembre et de romarin.

Nos huiles de massage exclusives « signature » sont également disponibles pour une utilisation à domicile après le soin.

« TRAITEMENTS
D'AUTEURS
VEDETTES »



ALOE VERA

« TRAITÉS SUR LE DROIT D'AUTEUR »

LUXE VERT - RITUEL CORPOREL

Le point fort de tous nos soins réside dans nos « Soins Signature » à base de feuilles d'aloé vera fraîchement coupées de Majorque.

99€ | 50 min

139€ | 80 min

185€ | 110 min

A1 Aloe fraîche - Aimez votre corps et votre visage

Grâce au pouvoir pur des plantes : nourrissant et régénérant. Gel d'aloé vera frais pour le visage, le cou, le décolleté et le corps, enrichi en huile de rose, vitamines et antioxydants.

A2 Rituel de peeling corporel à l'aloé vera

Offrez-vous une expérience de soin ultime pour une peau éclatante et lisse grâce au sucre de coco, au gel d'aloé vera frais et à l'huile d'avocat.

49€ | 25 min

A3 Pure Humidité

Hydratation pure pour tout le corps grâce aux ingrédients actifs que sont l'aloé vera frais et les vitamines A et E. Les tissus conjonctifs sont naturellement renforcés et les réserves d'hydratation sont reconstituées.

A4 Massage du dos à l'aloé vera frais

Massage relaxant aux huiles de haute qualité et compresses aromatiques, et un regain d'hydratation grâce à...feuilles d'aloé vera coupées.

79€ | 40 min

RITUEL DE BIEN-ÊTRE

MÉDITERRANÉEN

« TRAITEMENTS
D'AUTEURS
VEDETTES »

Ce soin de **80 minutes** vous procurera également un moment de détente et de bien-être. Des compresses aux herbes ou un gommage au sel marin et à l'huile d'olive sont inclus. Vous bénéficierez également d'un massage de réflexologie plantaire de **110 minutes**.

99€ | 50 min

139€ | 80 min

185€ | 110 min

K1 Crème corporelle anti-stress K1 - Huile de coco et vanille

Durant ce massage exclusif, votre corps est enveloppé d'huile chaude de coco et de vanille. Des compresses aromatiques vous guident vers une relaxation profonde, vous laissant une sensation de sécurité et de renouveau.

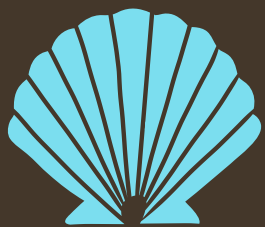
K2 Spirit of Mallorca - Huile de pamplemousse et d'orange

L'orange douce et le pamplemousse éveillent les sens. Un massage doux et énergisant de la tête, des pieds et du corps avec des huiles précieuses et chauffantes. Un moment de bien-être et de positivité.

K3 Tapas Corps - Huile de gingembre et de romarin

Un mélange de pierres chaudes et de 3 massages harmonisants. Un massage relaxant du dos, de la nuque et de la tête, suivi d'un massage des pieds, des jambes et du visage, vous procurera une plus grande légèreté et une joie de vivre accrue.





MENU DU SPA CAFÉ ET CHOCOLAT

L'ÉNERGIE RENCONTRE LE PLAISIR

Une expérience spa sensuelle qui allie le pouvoir revigorant du café à un chocolat exquis.

C1 Rituel de luxe café et chocolat

Un rituel de bien-être luxueux : un gommage doux au café, un enveloppement crémeux au chocolat et un massage d'aromathérapie chaleureux aux senteurs d'orange, de vanille et de cacao.

Pour une agréable sensation de bien-

185€ | 110 min

C2 Délice Chocolaté

Un rituel sensuel pour choyer le corps et les sens. Le beurre de cacao fondant et chaleureux, associé aux huiles nourrissantes de jojoba et d'amande, enveloppe la peau, tandis que des notes aromatiques de vanille et une touche de santal procurent une profonde détente.

Un instant de pur bonheur.

139€ | 80 min



DÉTENDEZ-VOUS ET REVITALISEZ-VOUS

AROMATHÉRAPIE

Massage à l'huile de bougie

Sa douce chaleur détend les muscles, favorise la relaxation et laisse la peau douce et hydratée. Les huiles essentielles, finement mélangées, enveloppent les sens et procurent paix, sécurité et une sensation de légèreté renouvelée.



K4 Massage Warm Glow - Nuque et dos

Un massage relaxant à l'huile de bougie pour la nuque et le dos, où de l'huile de bougie chaude et fondue est délicatement versée sur la peau.

99€ | 50 min

K5 Massage à l'huile de bougie - Rituel de la bougie

Plongez dans un rituel de relaxation sensuel qui éveille le corps et les sens. Son effet apaisant et enveloppant, tout en équilibrant, allie un parfum chaleureux et relaxant à une expérience spa unique. Aux notes d'ylang-ylang et de santal. Idéal pour soulager le stress et pour les soins nocturnes.

139€ | 80 min

185€ | 110 min

Huile de chanvre Harmony

Relaxation naturelle avec

le pouvoir de l'huile de chanvre

L'huile de chanvre possède des propriétés relaxantes, nourrissantes et régénératrices. Cette huile précieuse apporte une nutrition intense et favorise la régénération musculaire. Elle apaise et soulage la douleur.

79€ | 40 min

99€ | 50 min

155€ | 80 min

H1 Hemp Signature - Rituel de luxe

Un moment d'élégance intemporelle et de profonde détente. L'huile de chanvre chaude se mêle à de doux mouvements de massage et à un parfum raffiné.

H2 Massage thérapeutique équilibrant au chanvre

Un massage apaisant et méditatif axé sur le soulagement et l'équilibre. Pressions et tractions douces avec de l'huile de chanvre chaude. Particulièrement bénéfique en cas de stress et de douleurs posturales.

H3 Hemp Active - Massage de récupération

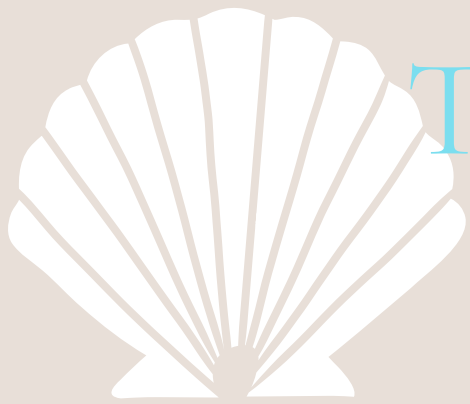
Un massage bien-être revigorant pour les muscles tendus. Des mouvements plus fermes, des étirements ciblés et de l'huile de chanvre chaude favorisent la régénération.

SPA Méditerranéo
Mallorca

(+34) 677-638-044

PAGE -11-





THALASSO THÉRAPIE ET DÉTOX

Trésors de la mer

Plongez dans l'océan et rechargez vos batteries : découvrez le pouvoir de la mer grâce aux soins de thalassothérapie, « détoxifiants et purifiants », avec des produits « Signature » hautement efficaces.

99€ | 50 min

155€ | 80 min

199€ | 120 min

T1 Thalasso de la tête aux pieds

Après l'exfoliation marine, un enveloppement détoxifiant et régénérant aux algues est appliqué, stimulant le métabolisme et reminéralisant la peau. Un massage du dos et un masque facial complètent ce programme de bien-être.

.....

T2 Massage de thalassothérapie à l'huile et au sel

Ce gommage corporel complet à base de sel marin et d'huile d'algues revitalise, détoxifie et stimule le métabolisme. Le massage qui suit favorise la circulation sanguine, laissant la peau douce et soyeuse.



DÉTENDEZ -VOUS ET REVITALIS EZ-VOUS

DÉTOXIFICATION

SPA Méditerranéo
Mallorca
(+34) 677-638-044

Rituels ayurvédiques

Profitez de massages exotiques



99€ | 50 min

149€ | 80 min

189€ | 110 min

RW1 Massage ayurvédique complet du corps Abhyanga

Un massage fluide et rythmé à l'huile de sésame chaude, enrichie d'essences ayurvédiques de brahmi et de vétiver. Profondément relaxant, purifiant et équilibrant.

RW4 Massage indien des pieds et des mollets 20/40 min

Massage ayurvédique des pieds et des mollets à l'huile chaude : soulage la nervosité, les troubles du sommeil et les maux de tête. Ce massage doux des points réflexes tonifie agréablement tout le corps. À l'huile de sésame.

49 | 79€

RW5 Massage ayurvédique de la tête et du visage

Ce soin combine des mouvements de massage rythmiques à l'huile de sésame chaude et des mouvements doux à l'huile de coco et de rose. Il favorise la circulation sanguine et adoucit la peau. Il procure une sensation de détente profonde, purifie et équilibre la peau.

Méditation et toucher

Relaxation profonde par le toucher conscient

Les massages méditatifs associent un toucher attentif, une respiration calme et des mouvements doux. Ils sont idéaux pour ceux qui recherchent profondeur, tranquillité et ressourcement.



M1 Rituel de calme profond

Un rituel de méditation exclusif comprenant un massage doux, de longs moments de détente et des huiles aromatiques chaudes. La mandarine et l'encens ont un effet profondément apaisant et stabilisant, favorisant la régénération mentale.

Expérience olfactive : balsamique, relaxante et méditative.

149€ | 80 min

189€ | 110 min

M2 Massage méditatif Silent Touch

Un massage en silence absolu, avec un parfum discret. Le santal ou une touche d'encens favorisent une perception plus profonde et une clarté intérieure.

Expérience olfactive : calme · chaleureuse · claire

149€ | 80 min

189€ | 110 min

Performance au golf

Conçu spécialement pour les golfeurs. Des techniques de massage spécifiques favorisent la régénération.

79€ | 40 min

99€ | 50 min

139€ | 80 min



G1 Massage de récupération Golf

Massage spécifique du dos, des épaules, de la nuque, des bras et des jambes.

G2 Massage de mobilité G2 Golf

La lavande et le cèdre aident à soulager les tensions et à régénérer les muscles. Zones à cibler : dos, bras, épaules et nuque.

G3 Équilibre du swing de golf

La lavande et le cèdre aident à soulager les tensions et à régénérer les muscles. Zones à cibler : dos, bras, épaules et nuque.

Rituel de peeling méditerranéen

Une expérience corporelle sensuelle
inspirée par le soleil, la mer et le style de
vie méditerranéen.

.....



P1 Mallorca sur la peau – Mallorca

Un cocktail rafraîchissant pour la peau, composé d'un gommage corporel à base de sable marin de Majorque, de sels cristallins, de figues, de miel et d'huile d'orange.

P2 Gommage au sel marin et à la lavande Provence

Détente, équilibre et éclat pour la peau. Un rituel spa classique aux bienfaits de l'aromathérapie. Favorise une relaxation profonde et l'harmonie du corps et de l'esprit. Lavande, herbes méditerranéennes et notes boisées douces.

P3 Gommage soyeux figue et amande P3 Espagne

Ce gommage doux adoucit, hydrate et nourrit la peau. Luxueux et exceptionnellement doux, il est enrichi en huile d'amande et en extrait de figue. Parfum : amande, figue mûre et une touche de vanille.

55€ | 25 min

Corps partiel

75€ | 40 min

Corps entier

FOR FAIT BIEN-ÊTRE

Rituel de spa exclusif

Méditerranéen pour « Elle »

Un rituel de bien-être méditerranéen exquis, aux huiles végétales précieuses. Des notes aromatiques chaudes et ensoleillées accompagnent cette expérience holistique de la tête aux pieds.

SP1 Dolce Vita

Rituel méditerranéen de bienvenue pour les pieds : Pour commencer vos vacances en beauté. Un bain de pieds aromatique aux sels marins, citron, romarin et huile de rose.

Gommage corporel exclusif

Sucre de canne fin et sel marin associés à de l'huile de marula, de l'huile d'argan et de l'extrait de rose : pour une peau soyeuse et prête à être exposée au soleil.

Massage corporel exclusif, massage du visage et de la tête aux arômes

Massage fluide à l'huile d'amande blanche, à l'huile d'argan et à une touche d'huile de rose sauvage aux notes de rose, de mandarine et d'ylang-ylang.

Rosé Glow – Mini soin du visage

Nettoyage doux à l'huile de camélia, gommage aux pétales de rose, bref massage du visage et du cou à l'huile de rose de Damas, soin final à l'hydrolat de jojoba et de rose.

Pédicure « Pieds nus au bord de la mer »

Soignez et massez vos pieds avec de l'huile d'amande douce et du géranium rosat pour des pieds légers et bien soignés.

219€ | 150 min

« TRAITEMENTS
D'AUTEURS
VEDETTES »

FOR FAIT BIEN-ÊTRE

"Temps de loisirs holistique : pour
lui et pour elle

Détente, soins et énergie renouvelée de la tête aux pieds pour
lui ou elle.

SP2 Aromathérapie

Tête et visage

Massage aromathérapie de la tête et du cou aux huiles chaudes
de lavande et de rose pour une relaxation profonde.

soin du visage de luxe

Nettoyage, exfoliation, masque et massage du visage pour un
teint éclatant et une hydratation intense.

Massage relaxant du dos et des épaules

Soulage les tensions et favorise la circulation. Un gommage
corporel doux au sel marin et aux huiles nourrissantes pour une
peau douce et veloutée.

Massage aux huiles essentielles - corps et âme

Le massage aromathérapie du corps entier harmonise le corps
et l'esprit. L'association de la chaleur des pierres chaudes et des
huiles végétales tièdes procure une relaxation profonde.

185€ | 120 min

« TRAITEMENTS
D'AUTEURS
VEDETTES »



FOR FAIT BIEN-ÊTRE

forfait bien-être méditerranéen pour lui"

Force, régénération et arômes masculins méditerranéens.
Pour bien commencer vos vacances...

SP3 "Costa Relax – Lui"

rituel de la tête et du cou

Un massage de la tête et du cou au cèdre et à la bergamote a un effet clarifiant, relaxant et stabilisant.

Gommage revigorant et massage du dos

Un gommage aux agrumes et au sel marin, associé à un massage du dos au romarin et au genévrier, active les muscles et libère les tensions. Revigorant et rafraîchissant.

Soin du visage pour la peau des hommes

Nettoyage doux avec un gommage aux graines d'olive, massage du visage et du cou avec un masque à la menthe, à la bergamote et à l'argile.

Corps et régénération

Un massage méditerranéen complet du corps, à l'huile d'olive chaude et aux feuilles de laurier, a un effet fortifiant et régénérateur. Les pierres volcaniques chaudes, associées au thym et au cyprès, procurent une profonde relaxation musculaire.

Mains et pieds

- Soin des mains à l'huile d'amande et de cèdre
- Soins des pieds Coast & Power
- Bain de pieds au sel marin · Soin · Massage des pieds à l'huile de romarin
- Eau minérale à l'orange et au romarin + temps de repos

219€ | 150 min

« TRAITÉS SUR LE DROIT D'AUTEUR »

SPA
Méditerranéo
Mallorca



Goûtez à la tranquillité du sud

Des huiles végétales précieuses et chauffantes, des sels de cristal marin et de l'aloë vera frais chouchoutent votre peau naturellement.

Des sons doux, des pierres chaudes et froides, des senteurs méditerranéennes... Ces expériences vous guident en douceur vers le bien-être. Un programme qui vous fera du bien et vous reconnectera à votre essence.

Plongez dans le merveilleux monde de la relaxation.

Goûtez à la légèreté du Sud avec nos soins bien-être « Signature » méditerranéens.

Ça sent les vacances.

Nos huiles de massage exclusives « signature » sont également disponibles pour une utilisation à domicile après le soin.



SPA Méditerranéo
Mallorca

(+34) 677-638-044